

Fatigue-Coach – Online

Als Fatigue werden eine Dauermüdigkeit und starke Erschöpfung bezeichnet, die häufig als Begleitsymptom zahlreicher Erkrankungen oder als eigenständiges Beschwerdebild auftreten können. Die Fortbildung dient dazu, mehr über das richtige Fatigue-Management zu erfahren, Betroffenen gezielt und individuell Unterstützung und Lösungsansätze anbieten zu können und sie dazu zu befähigen, ihre Selbstwirksamkeit im Sinne einer guten Selbstfürsorge zu stärken. Sanftes körperliches und mentales Training basierend auf Achtsamkeit, regenerativem Yoga und bedarfsorientierter Meditation runden die theoretischen Inhalte auf eine stimmige und entspannte Weise ab.

OnkoYoga – Online

Zahlreiche Studien belegen die Wirksamkeit von Yoga als komplementäre Körper-Geist-Intervention in der Psychoonkologie. Daher überrascht es nicht, dass Yoga inzwischen in den Leitlinien für Komplementärmedizin in der Behandlung von onkologischen Patienten verankert ist. In diesem Onlinekurs üben wir gemeinsam Yoga auf dem Stuhl, führen kurze Meditationen durch, erlernen regenerative Haltungen und nutzen vor dem Hintergrund der Gelotologie (Wissenschaft vom Lachen) die Kraft der Heiterkeit, um unsere Stimmung zu heben und unser Wohlbefinden zu stärken. Denn Humor wirkt auf unterschiedlichen Ebenen und kann die Genesung positiv beeinflussen. Auf diese Weise profitieren auch wir als anleitende Therapeuten vom Yoga als Coping-Strategie zur besseren Bewältigung des herausfordernden Arbeitsalltags.

Neue Onlinekurse 2025

Fortbildungen Physiotherapie



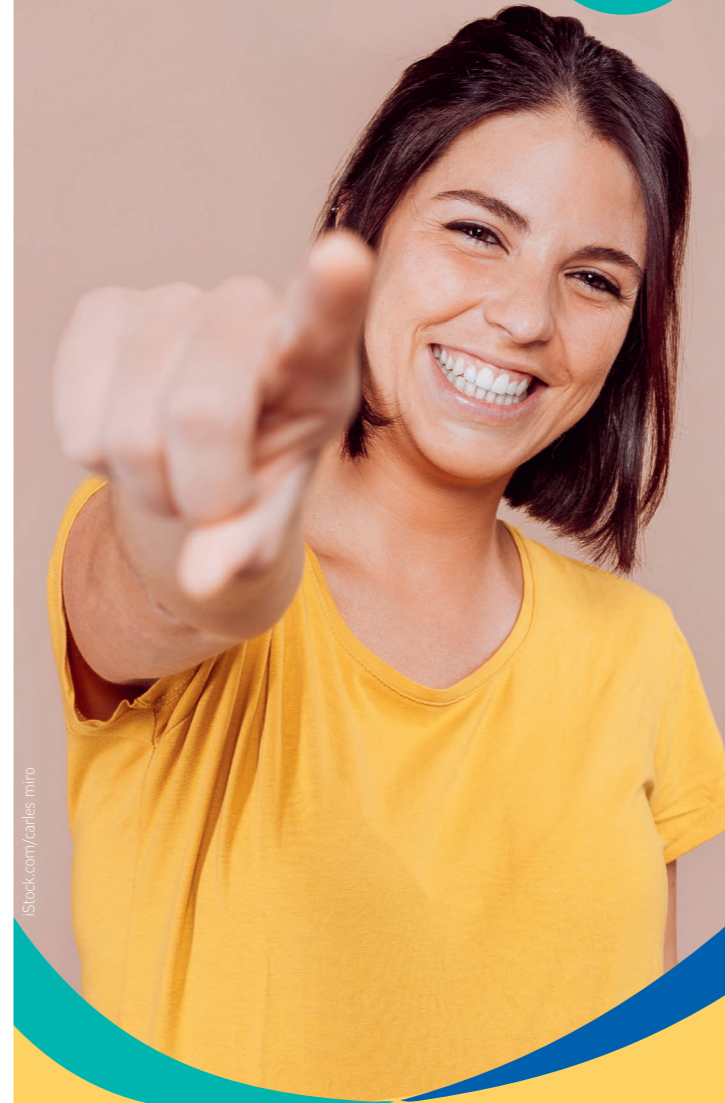
- Neurologische Konzepte
- Manualtherapeutische Konzepte
- Gerätegestützte Krankengymnastik/ Medizinische Trainingstherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Präventionskurse
- Allgemeine physiotherapeutische Kurse
- Expertenwissen Praxis-Update
- Sportphysiotherapie
- Osteopathische Techniken
- PhysioBalance
- Praxismanagement/ Mitarbeiter-Seminare
- IQH-Workshopreihe Qualitätsmanagement

Expertenhotline Fortbildung
0234 97745-999

Bundesverband selbstständiger
Physiotherapeuten – IFK e. V.
Gesundheitscampus-Süd 33
44801 Bochum
Telefon: 0234 97745-0
Telefax: 0234 97745-45
E-Mail: fortbildung@ifk.de



Fortbildungen Physiotherapie



2024/2025

Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.



www.ifk.de

Neue Fortbildungen

Return to PhysioPractise – Fit für den Wiedereinstieg

Alle Physiotherapeuten, die ihren Wiedereinstieg in den Beruf planen und sich fragen, ob sie das noch können, ob ihre Therapie wirksam sein wird und sie gut mit den Patienten in Kontakt kommen, bekommen in dieser Fortbildung Antworten und Sicherheit.

Die Fortbildung bietet die Chance, das Wissen aufzufrischen und die praktischen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu reaktivieren, um mit einem sicheren Gefühl wieder voll durchzustarten! Hierbei ist es möglich eigene Inhaltswünsche in den Kurs einzubringen.

Wirbelsäulenbedingte Nacken-Armschmerzen – Verstehen, diagnostizieren und behandeln

Im klinischen Alltag werden wir in der Physiotherapie oft mit distalen oder proximalen Nervenkompressionssyndromen (zum Beispiel Karpaltunnelsyndrom, Radikulopathie) und damit verbundenen neuropathischen Schmerzen konfrontiert. Davon sind zirka sieben bis acht Prozent der Normalbevölkerung betroffen. Die Darstellung dieser Phänomene kann sehr heterogen sein und sich mit diversen klinischen Präsentationen, in einem Spektrum zwischen dominant nozizeptiven und neuropathischen Schmerzkomponenten, zeigen. Die Fortbildung zeigt aktuelle Hintergrundinformationen zum Thema wirbelsäulenbedingte Nacken-Armschmerzen auf. Die evidenzbasierte körperliche Untersuchung dieser Personengruppe und mögliche Behandlungsmaßnahmen werden gemeinsam praktiziert und erläutert.



Die IFK-Fortbildungen 2024/2025 auf einen Blick

Alle Informationen
zu den
IFK-Fortbildungen
finden Sie hier:



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ich freue mich, Ihnen das neue IFK-Fortbildungsprogramm für 2024/2025 präsentieren zu dürfen – das erste, an dessen Konzeption ich als Vorstandsmitglied mitarbeiten durfte. Gemeinsam mit dem Fachausschuss Fortbildung und dem Referat Fortbildung und Veranstaltungen wurde getüftelt, um für Sie ein qualitativ hochwertiges Angebot auf die Beine zu stellen. Das neue Programm wartet mit einer Vielfalt an Kursthemen und Schwerpunkten auf, die Sie in Ihrer Expertise unterstützen und weiterbringen. Denn: Sich fortzubilden heißt, weiterzugehen, neugierig zu bleiben und den eigenen Wissensstand herauszufordern. Fortbildungen sind ein Investment in Sie selbst und Ihre Zukunft. Und noch nie war es so einfach: Durch die vielen neuen Online-Kurse können Sie bequem von zu Hause oder Ihrer Praxis aus teilnehmen und von den Lerninhalten profitieren. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Stöbern durch unser Fortbildungsprogramm 2024/2025.

Jan Neuer

– stellvertretender Vorsitzender des IFK-Vorstands –
Ressort Fortbildung

1 Neurologische Konzepte

Bobath-Grundkurs Erwachsene IBITA anerkannt
Bobath-Refresher-Kurs
Bobath-Grundkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Bobath-Refresher-Kurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Pflegerische Angehörige – Schulung von pflegenden Angehörigen in der Neurorehabilitation
PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation
Skoliose – ein neurodynamischer Blick **ONLINE**
INN® – Integration der Neurodynamik in die Neurorehabilitation **ONLINE**
Vojta-Workshops (2024)

2 Manualtherapeutische Konzepte

Manuelle Therapie in Bochum
Manuelle Therapie in Soltau (MT-I)
Manuelle Therapie nach dem Maitland®-Konzept in Bochum (Level 1)
Manuelle Therapie nach dem Maitland®-Konzept Level 2a Aufbaukurs
Manual Therapy Education – Advanced Level
CMD – Physiotherapeutische Diagnostik und Therapie der Kiefer- und Zervikalregion
Heilung in der Physiotherapie – Vagus versus Sympathikus **NEU**
„Fresh up“ für Manualtherapeuten, inklusive struktureller osteopathischer Techniken **NEU**
DFOMPT-OMPT-Fortbildung in Hamburg
DFOMPT-OMPT-Fortbildung in Hamburg – Kurs für wissenschaftliches Arbeiten
DFOMPT-OMPT-Fortbildung in Hamburg – DFOMPT-Mentored Clinical Practice (MCP)

3 Gerätegestützte Krankengymnastik/ Medizinische Trainingstherapie

KGG – Gerätegestützte Krankengymnastik
Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge „T-Rena®“ **ONLINE**

4 Manuelle Lymphdrainage

Manuelle Lymphdrainage
Refresher Manuelle Lymphdrainage

5 Präventionskurse

Rückenschulinstruktoren-Fortbildung
Feldenkrais in der Rückenschule
Rückenschul-Refresher Übungskurs
Sturzprävention im Alter

6 Allgemeine physiotherapeutische Kurse

Achtsamkeit als Schlüssel zur Selbstfürsorge
Atemtherapie bei Mukoviszidose und anderen obstruktiven Lungenerkrankungen
Atemtherapie bei CF und anderen obstruktiven Lungenerkrankungen – Refresher Kurs
Chronischer Schmerz bei Kindern und Adoleszenten
Faszien – Automobilisation
Faszien – der Organe
Faszien – Diagnostik und Behandlung
Faszien – Transversale Septen
Faszien – Schädel **NEU**
Fatigue-Coach **NEU|ONLINE**
Funktionelle Neuroanatomie der Motorik und ihre Störungen **ONLINE**
Funktionelle Neuroanatomie der Motorik und ihre Störungen – Teil 2 **NEU|ONLINE**
Gedächtnis und seine Störungen: Schwerpunkt DEMENZ **ONLINE**
Gehirn und Schmerzen – „Ein bio-psycho-soziales Phänomen“ **ONLINE**
Gehirn und Spastizität **ONLINE**
Gehirn und Alterungsprozesse **ONLINE**
Motorisches Lernen – Bewegung als Strategie und Problemlösung **NEU|ONLINE**
Das cranio-oro-cervicale System und seine Beziehung zur Körperhaltung **NEU|ONLINE**
Grundlagen – Long Covid **NEU|ONLINE**
Update – Long Covid **NEU|ONLINE**
Long/Post Covid – Das Behandlungskonzept neu gedacht!
K-Taping® Pro
OnkoYoga **NEU|ONLINE**
Palliative Care für Physiotherapeuten – Basiskurs
Palliative Care Update
Pharmakologie
Radiologie für Therapeuten – „Bilder sagen mehr als tausend Worte“
Return to PhysioPractise – Fit für den Wiedereinstieg **NEU**
Schwerpunkt Schulterblatt – Stand der Forschung und Therapieansätze **NEU**
Sektoraler Heilpraktiker – Berufs- und Gesetzkunde
Sektoraler Heilpraktiker – Diagnostik und Indikationsstellung
Der Schmerzpatient – Theoretischer Hintergrund, Befundaufnahme und Behandlung
Der Schmerzpatient – Aufbaukurs
Videotherapie KG/MT anleiten **ONLINE**
Videotherapie in der Neurologie anleiten (Kinder) **ONLINE**
Wirbelsäulenbedingte Nacken-Armschmerzen – Verstehen, diagnostizieren und behandeln **NEU**

7 Expertenwissen Praxis-Update

Expertenwissen Praxis-Update – Wirbelsäule **NEU|ONLINE**
Expertenwissen Praxis-Update – Schulter **NEU|ONLINE**
Expertenwissen Praxis-Update – Knie **NEU|ONLINE**
Expertenwissen Praxis-Update – Sturz **NEU|ONLINE**

8 Sportphysiotherapie

Golf-Physio-Trainer (EAGPT.org)
Sportphysiotherapie

9 Osteopathische Techniken

Fortbildung Osteopathie

10 PhysioBalance

RückenYoga Basiskurs
RückenYoga Aufbaukurs

11 Praxismanagement/Mitarbeiter-Seminare

Praxismanagement/Mitarbeiter-Seminare
Praktische Tipps für den Start als sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie
Praxisübergabe und Altersnachfolge
Praxisgründungsseminare
physio-START **ONLINE**
Zulassung, rechtliche Grundlagen und Werbung **ONLINE**
Businessplan **ONLINE**
Abrechnung **ONLINE**
Praxisorganisation und Zusatzangebote **ONLINE**
Marketing **ONLINE**
Rechnungswesen **ONLINE**
Wirtschaftliche Praxisführung **ONLINE**

12 IQH-Workshopreihe Qualitätsmanagement

Qualitätsmanagement
Qualitätsmanagement in Kurorten

13 IFK-Service

Inhouse-Seminare
Raumanmietung