Tag der Rückengesundheit 2015

Erschienen am 13.01.2015

Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. und Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. veranstalten auch in diesem Jahr den bundesweiten Tag der Rückengesundheit. Das Motto für den 15.3.2015 lautet "Sie haben es in der Hand – Rückenschmerzen bieten Chancen". Im Vorfeld findet ein Expertenworkshop zum Thema "Resilienz – Konzepterweiterung der Neuen Rückenschule" statt.

Das diesjährige Motto des Tages der Rückengesundheit versucht das förderliche Prinzip der Resilienz (seelische Widerstandsfähigkeit) für die Volkskrankheit Rückenschmerz wirksam werden zu lassen und in die Bevölkerung zu tragen. Das Auftreten von akuten Rückenschmerzen sollte laut den Veranstaltern auch als Anlass genutzt werden, Einstellungen und Bewertungen zum Schmerz zu verändern und langfristig einen rückenfreundlichen Lebensstil zu führen. Somit können Rückenschmerzen durchaus eine Chance bieten, gestärkt aus der Erfahrung "Ich habe Rücken" zu gehen.

Weitere Informationen gibt es unter www.agr-ev.de/tdr2015.