



Physio für Dich: Übungsbroschüren für Zielgruppen

Erschienen am 28.07.2014

IFK-Mitglieder können sich im Mitglieder-Bereich ansehen, welche Übungsbroschüren den Förderberechtigten des Präventionsprojekts Physio für Dich zur Verfügung stehen. Unter Mitglieder-Service / Physio für Dich (vorher einloggen) finden Mitglieder die einzelnen Broschüren, die auf die Zielgruppen der Förderberechtigten zugeschnitten sind – etwa für vorwiegend am Gleis oder in der Werkstatt arbeitende Bahn-Mitarbeiter oder für Büroangestellte.

Die Broschüren enthalten Übungen für Zuhause und können bei Bedarf noch detailliert mit dem Physiotherapeuten durchgesprochen werden. Im April hatte der IFK mit dem Fonds soziale Sicherung (FsS) das Projekt „Physio für Dich“ ins Leben gerufen. Dabei handelt es sich um einen Physiotherapiegutschein im Wert von 100 Euro, mit dem Mitarbeiter des DB-Konzerns ausschließlich in IFK-Praxen ein spezielles Leistungsangebot wahrnehmen können.